

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد

گروه : دانشکده بهداشت

تاریخ :

- عنوان درس : سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد

تعداد واحد : دو واحد

- هماهنگ کننده:

- گروه مدرسین: دکتر طیبه رخشانی

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

آشنایی دانشجویان با سلامت روان ، سلامت اجتماعی و اعتیاد یک مقوله بسیار مهم سلامتی در جامعه است. اعتیاد یک مشکل بزرگ در جامعه است که روز به روز افراد بیشتر به اعتیاد روی می آورند و پیشگیری و کنترل اعتیاد بسیار در سلامت جوانان و خانواده مهم است برای پیشگیری از این معضل ، ارتقا سلامت روان و ارتقا سلامت اجتماعی افراد و خانواده ها می تواند یک اهرم پیشگیری از اعتیاد باشد. بنابراین آموزش سلامت روان و سلامت اجتماعی یک امر مهم برای دانشجویان لحاظ می شود همچنین آشنایی دانشجویان با مواد مخدر و دخانیات و عوارض آن و راه های ترک اعتیاد می تواند در برنامه های پیشگیری و غربالگری جامعه اثرگذار باشد

- اهداف کلی و میانی:

هدف کلی: آشنایی با تعاریف و مفاهیم سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد

اهداف اختصاصی: آشنایی دانشجویان با:

تاریخچه

تعریف مفاهیم سلامت روان، سلامت اجتماعی، و اعتیاد

تشریح عوامل خطر ساز در سطوح فردی و خانوادگی

تشریح عوامل محافظت کننده در سطوح فردی و خانوادگی

تشریح عوامل خطر در سطوح اجتماعی، محیطی و اقتصادی

تشریح محافظت کننده در سطوح اجتماعی، محیطی و اقتصادی

تعریف ارتقاء

تعریف ارتقاء سلامت روانی - اجتماعی

راهبردهای ارتقاء سلامت روانی اجتماعی

تشریح مؤلفه های الگوی سلامت روانی اجتماعی

توضیح مهمترین برنامه های حوزه سلامت روانی وزارت بهداشت و

نحوه ادغام خدمات در نظام PHC

- روش تدریس :

۱. پاورپوینت / برنامه Adobe Connect یا Skype

۲. پادکست

۳. پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو (سامانه نوید)

۴. نقد فیلم در بخش گفتگو (سامانه نوید)

۵. نقد مقاله در بخش گفتگو (سامانه نوید)

۶. نقد تصویر (سامانه نوید)

۷. بحث و گفتگو در آموزش آنلاین همزمان

- روش ارزشیابی :

• جلسات حضوری: کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم، حضور و غیاب

• جلسات مجازی: ارائه کنفرانس و جواب دانشجویه سوالات استاد حین کنفرانس و اعلام حضور در

صورت حضور و غیاب توسط استاد در هر زمانی از کلاس آنلاین

• آزمون پایان ترم حضوری سوالات تستی و تشریحی

• آزمون پایان ترم مجازی سوالات تستی

مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی

نمائید.

منابع آموزشی اصلی

بسته آموزشی کارشناس مراقب سلامت خانواده در حوزه سلامت روانی
،اجتماعی و اعتیاد ایران از اساتید بهداشت درمان و آموزش پزشکی ،معاونت
بهداشت ،دفتر سلامت روانی

محشمی، ج نوغانی ، ف درسنامه پرستاری بهداشت روان(هر دو جلد تهران
: انتشارات آرتین طب)

حاتمی ، ح و دیگران ، کتاب جامع عمومی تهران انتشارات ارجمند

آخرین ویرایش دستورالعمل های مرتبط وزارت بهداشت

منابع آموزشی کمکی

مقالات جدید و مرتبط و منابع بسته های آموزشی معاونت بهداشتی مربوط به
درس مذکور

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

مطالعه منابع و آمادگی برای یادگیری مطالب جدید

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

انباشته شدن مطالب و عدم شرکت در بحث های کلاسی

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمایید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمایید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمایید.